



**Es ist vom großen Vorteil, die Fehler, aus denen man etwas lernen kann, so früh wie möglich zu machen.** Churchill

### **Profil & Qualifikation**

- Jahrgang 1973, 3 Kinder
- Studium der Pädagogik, Psychologie, Soziologie M.A. (FAU Erlangen-Nürnberg)
- Systemischer Berater
- NLP-Practitioner, NLP-Master, NLP-Trainer, DVNLP
- Train the Trainer (Claro Seminare & Coaching, Nürnberg / Habermast-Schinnwald-Seminare, Nürnberg – Salzburg)
- integrativ-systemischer Coach (Metaforum International Berlin, nach Richtlinien ECA)
- Trainer für das IFT-Stressbewältigungsprogramm (Institut für Therapieforschung München)
- Trainer für soziale Kompetenzen (GSK-Trainerausbildung bei Dr. Rüdiger Hinsch)
- Zertifizierter Projektstudiengang „Personenzentrierte Beratung“ (FAU Erlangen-Nürnberg)

### **Beruflicher Werdegang**

- Geschäftsführung Treffpunkt e.V.
- Leitung Treffpunkt Akademie
- Datenschutzkoordinator Treffpunkt e.V.
- langjährige Erfahrung in der Bereichsleitung Jugend & Bildung Treffpunkt e.V.
- langjährige Erfahrung als Trainer & Sozialarbeiter für Jugendliche und Erwachsene
- Gründer und Gesellschafter der Martin & Nitsch Gruppe und von TARA Coaching & Training (Personalentwicklung, Training, Coaching)
- langjährige Erfahrung als Dozent in der beruflichen Rehabilitation
- mehrjährige Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit psychischer Erkrankung
- mehrjährige Erfahrung als Freelancer im Bereich Sales Support & Business Development

### **Schwerpunkte Training**

- Kommunikation und Gesprächsführung
- (Nachwuchs-) Führungskräfte-Training
- Stressmanagement und Stresskompetenz, Resilienz
- Teambuilding & Team-Reflexion
- soziale Kompetenzen, Selbstsicherheit und Souveränität