



Simone Kruck

Dipl. Soz.Päd.; Dipl.-Kff.-Univ.

„Unser Körper ist die Harfe unserer Seele.“ — Khalil Gibran

Profil

- Jahrgang 1969, verheiratet, 1 Kind
- Studium der Sozialpädagogik
- Studium der Betriebswirtschaftslehre
- Achtsamkeitstrainerin (ASST; Zentrum für Buddhistische Psychotherapie)
- Buddhistische Therapeutin (BPT; Zentrum für Buddhistische Psychotherapie)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie in Ausbildung

Beruflicher Werdegang

- Mehrjährige Erfahrung in der Personalführung
- mehrjährige Erfahrung als körperorientierte Achtsamkeitstrainerin
- Erfahrung als Ernährungsberaterin
- mehrjährige Erfahrung als Sozialpädagogin in der Sozialen Gruppenarbeit
- Stellvertretende Geschäftsführerin von Treffpunkt e.V.

Schwerpunkte Training

- Achtsame Selbststeuerung (ASST)
- Körperorientierte Ansätze (BPT; Embodiment)