



*„Es ist nicht die stärkste Spezies, die überlebt,  
auch nicht die intelligenteste, sondern eher  
diejenige die am ehesten bereit ist sich zu verändern.“  
(Charles Darwin)*

**Profil:**

- Jahrgang 1986, Familie mit zwei Kindern
- Studium der Soziologie, Psychologie, Pädagogik M.A., Justus-Liebig-Universität Gießen
- Weiterbildung in Perspective Coaching (ArtCoaching, Madrid, Spanien)
- Metaphern und bildhafte Sprache in Beratungsgesprächen
- Zeitmanagement versus Lebensmanagement (Almanara Consulting, Granada, Spanien)
- Trainer für das IFT-Stressbewältigungsprogramm (Institut für Therapieforchung München)

**Beruflicher Werdegang:**

- Mehrjährige Erfahrung als Freelancer im Bereich didaktische Methoden- und Materialentwicklung, Universidad Andina Simon Bolivar, Quito-Ecuador
- Mehrjährige Erfahrung in der Personalentwicklung. Einarbeitung und Training von Führungskräften (Einführung und Einarbeitung von mehr als 2000 Mitarbeitern), Amazon GmbH, Pforzheim
- Projektleitung migram – Projekt zur beruflichen Aktivierung von Müttern mit Migrationshintergrund
- Mehrjährige Erfahrung im Einzelcoaching mit Schwerpunkt Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Führungserfahrung: Teamleitung Berufliche Aktivierung, Teamleitung Familienbildung, Treffpunkt e.V.

**Schwerpunkte Training & Coaching:**

- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Interkulturelles Training
- Methoden der Erwachsenenbildung
- Beruflicher (Wieder-) Einstieg, Bewerbungstraining
- Konzeptionelle Gestaltung von Trainingsunterlagen
- Entwicklung und Leitung von Workshops / Seminaren für Gruppen mit unterschiedlichen Lernstilen
- Teambuilding und –leitung
- Stressmanagement